

寒暖の差が激しいですね。

いつもありがとうございます。新型コロナウイルスの感染者が国内各地で相次いで見つかる中、不安が広がっていますが、風邪やインフルエンザが多い時期であることも踏まえて、皆様も入念な手洗いやせきエチケット等の感染対策に一層心がけ、みんなで感染予防に取り組みましょう。

そうした中、皆さまはいかがお過ごしですか？暖冬で雪も少なく、ウィンタースポーツのスキーやスノボに行く機会も逸した方も多かったのではないのでしょうか？今年も、新型コロナウイルスもまだまだ終息時期が見通せない中、出かける事にも躊躇する場面も出てきています。

ハニー・ビーでは、日々手洗いとうがいの励行をしていますが、少しずつインフルエンザやウイルス性の胃腸炎でお休みする利用者さんも増えてきました。既に立春も過ぎてコートを脱いで過ごせる日もありますが、まだまだ寒い日もあってこの寒暖の差で体調管理も難しいところです。毎年言っていますが「手洗い、うがい」の予防と併せて、「栄養バランスのとれた食事」や「眠ること」「身体を温める」ことは大事だと思います。首元を温めると全身が温かくなります。どうぞ、お試しください。今月もよろしくお願いたします。

1月の活動(2月に終了しているものも含みます。)

- ① マイ児童デイサービスそね・はっとりでの活動 1月ダイジェスト
- ② 職員スキルアップ研修会「災害図上訓練」(DIG)を開催しました(1/23)
- ③ 就労プログラムが開催されました(2/8)
- ④ ハニー・ビー ジョブ パン作りにチャレンジ(2/11)



今後の予定やお知らせ

- ① マイ児童デイサービスの利用説明・見学会を開催します(随時～)
- ② 『障がい者雇用』をテーマに職員研修会を実施します(2/20)
- ③ 個別支援計画の振り返りと計画の面談があります(3月～)
- ④ 毎年恒例！辻 由起子先生講演会、決まりました。ご予約ください(5/19)

あとがき 来年度に向けての課題

活動報告① マイ児童デイサービスそね・はっとりでの活動 1月ダイジェスト



『明けましておめでとうございます。』のご挨拶で、今年も始まりました。そねっ子それぞれから、お正月のお話を聞くと「お年玉をたくさんもらった。」「お餅をたくさん食べた。」とか、「親戚のおうちに行った。」との話をたくさんしてくれました。今年の年末年始のお休みは、長かったですものね。

まずは、恒例の年の初めの「絵馬づくり」です。そねっ子それぞれの願いごとがいっぱい掲げられました。「さんすうを頑張る！」や「縄跳びが出来るようになりたい。」など色々な決意もありました。去年は、字を書くことが苦手だったそねっ子も、お手本を見て書けるようになっていて、

成長が見られました。さあ、皆さんの願いごとは何ですか？

その他、曾根事業所では、「季節や日本の伝統的なことを感じてほしい。」と、1月は大好評の百人一首かるたでの「坊主めぐり」をしています。こちらもみんなが参加できるようにと、2人ずつのペアになったの4組での対戦形式を取りました。「OOちゃん、次めくってね。」と優しく声をかけてくれます。その他福笑いもして、「わあ、変な顔！」と大笑いしながら、お互いの健闘を称え？盛り上がりました。

このような遊びに興じることで、コミュニケーションが生まれるのだ





と、実感しました。次は、どんな遊びで盛り上がりようかと考えています。

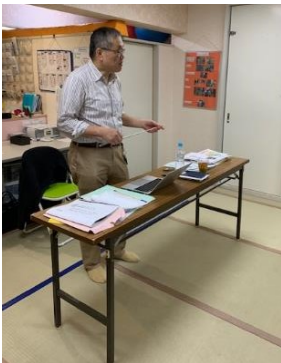
はっとりでは、冬休み期間中に、日頃できない体験をしてみようということで、1月は「お雑煮を作ろう!」ということで、調理体験をみんなでチャレンジしました。まずは、きれいに手を洗うところから。大根とニンジンスタッフの指示したとおりの大きさに切ります。火の通りの加減もあるので、「適当な大きさに切るの・・・です。」材料を鍋に入れ、竹串で火の通り具合を確認しながら、お味噌を溶かし入れて、最後にトースターで焼いたお餅をお鍋の中に入れて「お雑煮」完成です。みんな自分の功績を口にしながら「美味しいね。」と大絶賛していました。おうちでも作ってみてくださいね。

このような調理体験を通じて自分で作ったものを、みんなと一緒に食べるうちに、「今まで食べたことのないものが食べられるようになった。」とうれしいお声も伺えました。食べられるものが増えたことで、興味も広がる? こともあるかと思えます。どうぞ、ご家庭でも時間を見つけて一緒にチャレンジしていただけたらと思います。

【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話：06-6152-8991 FAX：06-6152-8992

マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372】

活動報告② 職員スキルアップ研修会「災害図上訓練」(DIG) 開催しました (1/23)



今年初めてのスキルアップ研修会は「災害図上訓練」(DIG) を開催しました。

講師には、赤尾 健治事務局長(大阪市災害担当、阪神淡路大震災避難所主任)にお願いし、「何時、どこで起こるか分からない災害」から、わたしたちが利用者様の安全確保するために必要な緊急時の対応について、『災害時の避難を想定して地図づくり』で職員のスキルアップを図りました。

自分たちの事業所での災害をイメージして、刻々と変化する状況の中で、地図を見ながら「ここは、道路の幅が狭い。」「ここは、住宅が密集している。」「この前、火事があったよね。」などリアルな情報も飛び交い、ちょっと笑ってしまうこともありましたが、

どの様なところに危険をはらんでいるか、皆さん真剣な面持ちで考え、地図に書き込んでいました。実際の災害では、もっと緊迫した状況になりますが、それも日頃から「来るかもしれない、その時にどう対応する。」ことを意識して街を見て歩くことの重要性を感じました。「危機管理」は急に出来るものではないと、肝に銘じて今回の研修を終えました。今回の研修で、利用者様を安全に誘導する、大切な命を守ることを学ばせていただきました。



【お問い合わせ ハニー・ビー 事務局 電話：06-6152-7389 FAX：06-6152-7348】



活動報告③ 就労プログラムが開催されました。(2/8)

こちら食育に繋がりますが、毎年欠かさずおこなっている、1月と2月の恒例プログラムです。マイっ子たちは、食べるのが大好き!! ということで始まったものなのです。食べることは好きでも、ご家庭では、なかなか「調理は危ないのでさせない。」「説明するのが面倒。」と、本人たちが「やりたい!」と言っても、調理はできない(やらせない)のがほとんどです。ならば、「自分でお昼に食べるくらいの軽食なら作って食べられたらいいよね。」と1月にグループで献立を考え、2月に買い出しに行き調理をして試食することが定着しています。

実際に包丁を持つ手も上手になり、スタッフ自身が「待つことの大切さ」を実感し、何より安心して見守れるようになりました。わたしたちにも心配りをして、

試食させてくれる優しいメンバーたち。今度はおうちでお母さんにご馳走してあげてね。成長が嬉しい、今月の就労プログラムでした。

【お問い合わせ ハニー・ビー 事務局 電話：06-6152-7389 FAX：06-6152-7348】

活動報告④ ハニー・ビー ジョブ パン作りに挑戦しました。(2/11)

ハニー・ビー ジョブは、祝日も開所していますので、毎月の利用者会議で、「次の祝日は、何をしようか?」を



自主的にみんなで話し合っています。今までは社会見学やお花見に行ったり、調理体験したこともありましたが。

そこで今回は、パン作りがとっても上手な支援員さんに教えてもらって「パン作りに挑戦しよう!!」ということになりました。いつもは活動に尻込みしてしまう、利用者さんも「ものを作り出す」その工程に心惹かれるものがあるようで、一生懸命パンのこねる作業をしました。

お昼から、いよいよパンをオーブンに入れて焼くという工程に入る

と、みんな、パンの焼けるいい匂いに誘われるようにオーブンに近づいてきて、支援員さんはやけどしないかとドキドキ。今回は、ガスオーブンも出てきて、「焼けるのが早い!」とガスの威力を再認識しました。さて、出来上がりは??みんな、「美味しいです!!」と大絶賛。わたしたちもご相伴に預かり、美味しいパンをいただく幸運に恵まれました。これからも仕事は厳しく、普段は楽しくとメリハリのある活動をめざしていきます。ハニー・ビー ジョブへの見学、体験希望はお電話、HPからお問い合わせをください。お待ちしております。



【お問い合わせ ハニー・ビー ジョブB型 電話06-6398-9500 FAX06-6398-9535】

お知らせ① マイ児童デイサービス利用説明・見学会を開催します(随時)

新規利用者さま
大募集
マイ児童デイサービス情報

光栄した加齢感!!
様々な体験を通して、豊かな人間関係や自信を育みます

見学会と説明会

対象 新小学1年生～新小学6年生
開催日時 随時 ご希望の日時を
お知らせください
内容 療育体験および見学会

お問い合わせ先

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
マイ児童デイサービスセンター
TEL:06-6152-8991 FAX:06-6152-8992
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
マイ児童デイサービスセンター
TEL:06-6152-8991 FAX:06-6152-8992

ハニー・ビーでは、10年後を見据えた「様々な体験を積み重ねての寄り添う支援」を掲げ、就学中からの「療育支援」が、やがて就学終了時の「自己肯定感を持つてのそれぞれの自立」へと繋がるものと信じて、6つのサービスを提供しています。



そのひとつ、マイ児童デイサービスそねでは見学会・説明会を随時開催しています。

対象は新小学1年生から新小学6年生。「様々な療育体験を通して、自己肯定感が持てるように」支援をしていきます。「うちの子は使えるの?」「放課後等デイサービスってどうしたら利用できるの?」「どんなことをするの?」「長期休みにも利用できるの?」「ちょっと気になるお子さんに、声をかけてみようと思うんだけど・・・」などなど。気軽にご相談ください。どうぞ、お電話、ホームページ (<http://honeybe.jp/publics/index/3>) からからお問い合わせください。

お子さんの10年後の将来と一緒に考えていきましょう!! スタッフ一同、心よりお待ちしております。

【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話:06-6152-8991 FAX:06-6152-8992】

お知らせ② 再掲『障がい者雇用』をテーマに職員研修会を実施します(2/20)



いよいよ、今月20日迫った2月の職員研修会。わたしたちハニー・ビーでは、月に1度のペースで午前中にスキルアップのための職員研修会を開催しています。しかし、事業の関係から午前中の研修会への参加がむづかしい職員もあり、年に1回実施しています恒例の『障がい者雇用』についての研修会は、午後6時30分から職員の勤務後に実施しています。

今回の講師は、ANAウィングフェローズ・ヴィ王子株式会社(全日空空輸の特例子会社)の方をお招きして、『障がいのある人を雇用する企業が求めていること』をテーマに学ばせていただきます。ANAさんには、日頃から多くのご支援ご協力を頂戴し、毎年秋に開催される『みんなでワイワイさん

あいイベント』にもご出展いただいています。実際に日々、『障がいのある方の支援をどの様な視点で行われているのか。』『保護者支援は?』と、双方の視点をぶつけ合いながら、その相乗効果で相互理解の促進と互いの関係性が研修会を通じ更に良くなると信じています。様々な特性のある障がい者さんたち一人ひとりに向き合い、組織の社員として求められる作業(仕事)を『どう工夫したら出来るだろう?』と考えて日々行動されているご苦労など、わたしたちの業務にも通じるところがあると思います。今回の研修会での学びから、今後一層利用者さんや保護者さんに、各事業所のスタッフが自信を持って、しっかりと対応出来るよう努力をしていけるものと期待をしています。

【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話:06-6152-8991 FAX:06-6152-8992

マイ児童デイサービスはっとり 電話:06-6868-9371 FAX:06-6868-9372

ハニー・ビー ジョブB型 電話06-6398-9500 FAX:06-6398-9535】

お知らせ③ 個別支援計画の振り返りと計画の面談があります（3月～）

マイ児童デイサービス（放課後等デイサービス）では、ご利用者さんであるお子さんの保護者の方に、令和元年下期の評価と令和2年度上期の目標の確認をさせていただく機会として、お忙しい中お時間をちょうだいし、半期に一度の面談を実施させていただきます。いつもは連絡帳やお電話などでコミュニケーションを図っていますが、面談で実際にお逢いしての機会に、皆さんが日々感じておられること、ハニー・ビーへの要望等も合わせてお伺いできればと思っています。わたしたち児童指導員が日頃デイサービスで見ているお子さんの様子をお伝えしながら、ご家庭での様子をお聞かせいただくと幸いです。

保護者さんとの面談を前に、2月に入り事前の準備として児童発達支援管理責任者を中心に児童指導員等みんなで、日々の記録等から毎日の活動を振り返り、実際の課題にどれくらい達成できたかを評価しています。その結果を面談ではご報告いたします。保護者の方々にはお忙しい中、面談の日程等についてご調整いただきありがとうございます。わたしたちも皆さまとの面談を心待ちにしています。お忙しいところ、どうぞよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話：06-6152-8991 FAX：06-6152-8992

マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372】

お知らせ④ 毎年恒例！交流会・講演会、決まりました。ご予約ください。（5/19）



『早く、教えてもらっていただければ、参加したのに・・・残念です。』とのお声を毎年いただくので、今回は異例の早さでお知らせします。『辻 由起子先生の講演会』（保護者交流会も兼ねています）を開催します。

ハニー・ビーでは、贅沢なことに毎年恒例の講演会として5月に辻 由起子先生のお話をいただく機会をいただいています。先生曰く、『もう、辻 由起子の話は、お腹いっぱいでしょう?!』とおっしゃいますが、わたしたちは毎年『進化を続けておられる、辻先生からタイムリーな今の子どもたちを含めた日本の状況をお話いただけることから、学びたいと思っています。』とお伝えし、日々忙しく全国各地を飛び回っておられる辻先生に5月19

日(火)お時間をいただけることになりました。子どもを取り巻く環境のことから社会状況まで、辻 由起子先生のお話は色々な人と人とのネットワークからのものなので、わたしの表現が正しいかはわかりませんが、わたしは『温かい』と思っています。例年、決まった参加者が多いのですが、お仕事されている方も調整して是非いらしてしてください。この講演を聴き逃す手は勿体無いです。きっと皆さん、来年も聴きたい!!と思うはずです!!宜しくご予約ください。（詳細は別途ご案内します）

【お問い合わせ 事務局06-6152-7389 FAX06-6152-7348

マイ児童デイサービス 電話：06-6152-8991 FAX：06-6152-8992

マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372】

あとかき 来年度の課題

いつも最後までご拝読いただきありがとうございます。

あっという間に2月も中旬となり、私学入試の結果が出て春からの新しい旅立ちの準備が始まる頃でしょうか??

今年は、新型肺炎コロナウイルスが、収束の気配もなく、広がっているようです。『手洗い、うがいの励行』だけでなく、結局のところ『免疫力を落とさない』ことがポイントなのかと思います。ということは、規則正しい生活、『早寝早起き』『バランスの取れた食事』『よく眠ること』と基本的なことが大切なのかもしれませんね。

今回、マイ児童デイサービスを中心にアセスメントの見直しをしていると『朝、眠いといって学校に行きたがらない。』とのお話を耳にします。よくお話を聞いてみると『夜遅くまで、ゲームをしている。なかなかお風呂に入らない。』など・・・。そりゃ、朝起きられない、朝ごはんを食べようにも食欲がない、と連鎖して悪い方向に流れています。学校生活は、色々な経験が出来る子どもたちの居場所となるべきところだと思います。学校に行けないお子さんも多いと伺いますが、実際にお話を聴いてみたら『生活環境』がネックになっていることもあるかもしれません。

ハニー・ビーでは、学校・ご家庭・地域の間社会資源として子ども達、保護者のためにできることを一緒に対応できればと思っています。2020年度の宿泊体験は7月25日(土)26日(日)の1泊2日。場所は淡路島南あわじ市のじゃのひれリゾート。支援が必要な子どもたちとの料理教室は、5月～11月まで基本は毎月第4土曜日(ただし、7月は除く)。みんなでワイワイさんあいイベントは、11月8日(日)と日程もほぼ確定しました。

『みんなにやさしい共生社会の実現』をめざして、自分らしい、自立、自己実現を一緒に考えていきたいと思います。

令和2年度の利用者さん募集しています。HP、フェイスブックでも発信しております。ご見学をご希望の方は、各事業所にてお電話でも受付をいたしますので、どうぞご連絡をお願いいたします。【八木 みどり記】