



## 3月はお別れの季節、卒業です。

いつもありがとうございます。お変わりありませんか？ハニー・ビーの八木です。

ご卒業おめでとうございます。豊中市内の小学校、支援学校の高等部、小中学部とそれぞれに卒業式が執り行われました。小学校の卒業式は、昨年の災害の影響でしょうか3月の20日と遅い卒業式となりましたね。

3月5日には豊中支援学校の高等部の卒業式が無事に終了し、マイの子ども達もこの3月で卒業となります。支援学校高等部の卒業生にとっては、4月から新しい生活が始まります。とても喜ばしいことなのですが何だか、淋しい気持ちもあり、複雑な気持ちです。

3月の風は、日ごとにあたたかさを増し、お花の香りを含んでいて、マイっ子たちも何だかワクワクそわそわしているようです。桜のつぼみも大きくほころんで春の気配が感じられます。

ハニー・ビー ジョブにも、京都岩倉から春のたよりが届きました。そのたよりはこの季節限定の「菜の花」。春の訪れを食で実感しました。

また、2019年度の年間計画も出揃い、それぞれの事業所で目標を掲げてのチャレンジが始まります。マイっ子たちも、個別支援計画の面談を終え、4月から2019年度が始動します。引き続き地域・学校・家庭の中でハニー・ビーの各事業所が役割を持って連携していけるように元気に活動していきます。

今月もどうぞよろしく願いいたします。

### 3月の活動

- ① マイ児童デイサービスそね・はっとりでの活動 3月ダイジェスト
- ② 第6期（2018年度）就労プログラム終了しました（3/9）
- ③ 社員研修会『普通救命講習会』を受講しました（3/19）
- ④ ハニー・ビー ジョブ 恒例のお楽しみ会を開催しました（3/21）

### 今後の予定やお知らせ

- ① 2019年度全体会を開催します（4/1）
- ② 親子療育プログラム「リトハニクラブ」を開催します（4/13）
- ③ 第7期（2019年度）の就労プログラム始まります（4/13）
- ④ 社員研修会 今年も色々と学びます（5月以降～）
- ⑤ 5月3日（祝）は、ふれあいフェスティバルに参加します（5/3）
- ⑥ 学習プログラムも進化します（4/20）

**あとがき** それぞれの新たなフィールドへ。

### 活動報告① マイ児童デイサービスそね・はっとりでの活動 3月ダイジェスト



今月のマイ児童デイサービスの活動は、恒例の「卒業・進級お祝い会」です。こちらのプログラムは、先月作った春の壁面の続きのような感じで、桜の花の下をイメージして、その壁面の前で、4月からそれぞれの新しいフィールドでのスタートとなります。入学もあり、進級もあり、大きく生活環境が変わるそねっ子もいて、わたしたちもワクワクドキドキしています。今回は、その気持ちを実際にみんなの前で発表しています。

発表することは、お名前、4月からの新しい学年、やってみたいこと、良かったことなど。それをちょっと緊張しながら少しだけ高いところで発表するのです。恥ずかしくて言えなくて、スタッフに隣にいらして発表するマイっ子もいれば、慣れていて自分の言葉で発表できるようになったそねっ子の先輩もいます。何だか、発表した後のそねっ子みんなの表情が心なしか、キラキラしているように見えました。新しいフィールドでも頑張ってるね、マイの

お部屋で待っていますよ。

はっとりでは、みんなの大好きな粉もの「たこ焼き」クッキングです。まずは説明を聞いて、それから担当を決めていきます。生地を量り、混ぜる人、ちくわ、ウインナーを切る人、揚げ玉を器に移す人。ネタをたこ焼き器の中に流し入れ、待つこと数分。くるっとひっくり返します。回を重ねるごとに上手になるメンバーたち。お部屋中がらんわりといい匂いです。どこからか、「お腹、すいた」との声も聞こえてきました。ちゃんと火を通して・・・「はい、出来上がり」。ソースを塗って、あおりのを振って、お好みでマヨネーズをかけるメンバーもいました。みんなで作って食べると本当に美味しいね。2018年度は、クッキングに多くの時間を費やしたからか、「料理」に興味を持ったメンバーが多く、おうちでも「作ってみたい」と言い出し、一緒にキッチンに立つ機会が増えたとか・・・。



【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話：06-6152-8991 FAX：06-6152-8992  
マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372】

## 活動報告② 第6期（2018年度）就労プログラム終了しました（3/9）



第6期就労プログラムは3月9日に終了しました。今回は、集大成として「課題6種」となりました。4月にも9月にもこの「課題6種」はしたのですが、グループを3つに分けて、それぞれの課題に15分間取り組みます。取り組み前には「ええっ、ながあーい！」と言うメンバーもいましたが、取り敢えずチャレンジ。ストップウォッチをセットして「用意っ、始め!!」の声で、みんな一斉にスタート。

「課題6種」は、豆入れ、スタンプ押し、ボルト留め、ボールペン組み立て、4色キャップ閉め、プラグの組み立ての6種。終わった際には、「出来ました、次に何をしましょうか。」と、メンバーから自発的にスタッフに報告をし指示を待ちます。そこで、「じゃあ、元に戻してください。」や「静かに待っていてください。」などの指示に、その場その場で対応できるようになりました。

この1年の立派な成果を感じ、わたしたちスタッフも嬉しいことです。その後は、1年間の振り返り、修了証書・皆勤賞の授与、写真撮影となりました。残念ながら、今回は卒業を迎えるメンバーはお休みとなりましたが、みんな並んで「はい、チーズ!!」最後は、「また来年度も一緒に頑張りましょうね。」で締めくくり、メンバーはいつもの出勤簿に記入をして終わりました。



【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話：06-6152-8991 FAX：06-6152-8992】

## 活動報告③ 社員研修会『普通救命講習』を受講しました（3/19）



今年も、年に1度の「普通救命講習」を3月19日に豊中消防署から講師をお招きして受講しました。今回も昨年のことを思いだしながらのスタートです。日頃、救命が必要な状況があるわけではないので、とっさの時の対応は意識をしていないと慌ててしまって出来ないと思います。その場面を想定し「勇気を出して行なう。」お話を聞きました。

毎年行なっているので、手順にも自信があったのですが、結構忘れていきます。やはり、緊急対応と言うのは、「わたしがしなければ」との意思を持たないと動けないし、大きな声を出して助けも呼べません。いざと言う時のためにその技術を身につけて、自分に出来る最大限のことが出来る様にと、気持ちを新たにしました。お忙しい中、ご講義有り難うございました。

また、来週はハニー・ビー ジョブも「普通救命講習」を受講します。

【お問い合わせ ハニー・ビー 事務局 電話：06-6152-7389 FAX：06-6152-7348】

## 活動報告④ ハニー・ビー ジョブ 恒例のお楽しみ会を開催しました（3/21）



旗日(祝日)恒例のお楽しみ会が、3月21日開催され、今年度の最終の会となりました。今回は、利用者会議で決めた「調理実習とDVD鑑賞会」でした。

みんなで食材の買出しに行き、野菜を洗って切るなど手分けをして焼きそばを調理しました。おにぎり(型抜き)2つとお味噌汁も加わりみんな揃っていただきました。メンバーみんなが、「おいしいね」と焼きそばやおにぎりをお代わりしたりしています。日頃は、一生懸命お仕事をしているメンバーもゆっくりとお喋りをしながら笑顔がいっぱいです。また、いっぱいお仕事も頑張りましょうね。

その後は、DVD鑑賞会でした。「パイプ」と「ドラえもん」を観ました。映画館とは比べものにはなりませんが、それでもおうちの画像とは違うスクリーンで観るDVDはちょっと違うようで、皆さんから、口を揃えて「良かった」との感想をいただきました。次回は、どのような催しになるのか、楽しみです。

【お問い合わせ ハニー・ビー ショブ 電話:06-6398-9500 FAX:06-6398-9535】

### お知らせ① 2019年度全体会を開催します(4/1)

今年は、法人設立10周年の年。その年最初の全体会となります。この日は、出来るだけ多くの社員さんにお集まりいただいて、八木から「ハニー・ビーがめざすもの」ということを、今年の課題や目標も含めて、今までのハニー・ビーが取り組んできた事業の経緯や思いをお話させていただきます。聞いているだけでは、きっと退屈もすると思いますので、その後はそれぞれの事業所の昨年度の振り返りや達成度、また今年の目標を社員さん同士でお話をして、最後はそれぞれの事業所の代表から発表をしてもらうことになっています。さあ、2019年度も始まります。

【ハニー・ビー事務局 電話06-6152-7389 FAX:06-6152-7348】

### お知らせ② 親子療育プログラム「リトハニクラブ」を開催します(4/13)

3月9日(土)に引き続き、本年度も「リトハニクラブ」を開催します。

この頃、ニュースでも、毎日のように児童虐待や学校でのいじめ、自殺のことが取りざたされています。豊中市でも相談の窓口を開設し、ネットでも24時間受付可能な相談窓口もあります。悩んでいる方は、お子さんが寝静まった夜中に急に不安になって「相談したい!」と言う気持ちになる方もおられると聞いたことがあります。親に相談したいが、中には、親元は遠いところでちょっとした息抜きも出来ずに、「行き詰ってしまう」こともある様です。

ハニー・ビーでも、以前から「何か、就学前の親子に出来ることはないかな。」とあっていて、2年前から親子療育プログラム「リトハニクラブ」を始めて、今年は3年目になります。先輩お母さまとの歓談であったり、少し子どもと距離を置いて家族以外の大人と話をすることは、とても意味のあることではないかと思っています。

お母さんご自身が、「わたしだけが頑張らなくていい。」と少し肩の力を抜いて、お話しできる場や、こどもたち同士で遊びあう環境を整えて、お待ちしております。

場所は、マイ児童デイサービスそねのお部屋です。時間は、10時15分受付。10時30分開始、11時30分終了となります。どうぞ、皆さまお誘いあわせておいで下さい。お待ちしております。

【お問い合わせ ハニー・ビー事務局 電話06-6152-7389 FAX:06-6152-7348】



### お知らせ③ 第7期(2019年度)の就労プログラム始まります。(4/13)

今期で第7期になる「就労プログラム」2019年度もスタッフ一同が入っています。募集の際にプログラムをご提示しておりますが、実際には更に充実した実習や見学会などについて日程もあわせて検討中しています。ひとりでも多くのメンバーが、「僕(わたし)も働きたい!!」と思ってチャレンジしてもらえるようにわたしたちも一緒に取り組み、不安を自信に変えていきます。

まず4月は、オリエンテーションをして「働くこと」のお話を聞き、5月と6月の実習先へのご挨拶からの始まりです。課題もあるかもしれませんが、場所と活動内容も確認することで、イメージが出来、きっとやる気も増して行くことでしょう。スタッフ一同、皆さんと一緒に体験できることを楽しみにしています。

#### お知らせ④ 社員研修会 今年も色々と学びます（5月以降～）

2019年度の研究計画もほぼ決まりつつあります。児童虐待、障害者虐待、普通救命、権利擁護などもとより、社員さんたちの「学びたい」気持ちを尊重しながら研修を進めていきます。

今回新たに出てきたのは、「障がい児者の食育」についてです。お友達に先生をご紹介いただきました。「障がい児（者）にとって有効な身体の動かし方使い方」についてなど学びの場からのスキルアップを図ってまいります。

また、毎年恒例の辻 由起子先生の講演会は、今回も時代のニーズを掴んで5月に開催する予定で調整中です。2019年度（新元号での最初の交流会を兼ねた）講演会になります。どうぞ、ご期待下さい。

【お問い合わせ ハニー・ビー 電話：06-6152-7389 FAX:06-152-7348】



#### お知らせ⑤ 5月3日（祝）は、ふれあいフェスティバルに参加します（5/3）

前号でもお知らせしましたが、5月3日（祝日）に肥後阿蘇のふれあい緑地で開催される『ふれあい緑地フェスティバル2019』に、昨年に引き続き、今年もハニー・ビー ジョブのメンバーとハニー・ビーのスタッフ有志で参加します。日頃からハニー・ビーでは、『障がいのある無しにかかわらず、地域に生きる』ということが大切だと考えて活動しており、『地域でわたしたちが出来ることがきっとある。』と考えた時に、このフェスティバルへの参加を決めました。今回も、焼きそば、おにぎりとりんごジュース、りんごジャムも販売します。（出来れば、ハニー・ビーパンも販売したいです。）



晴れの得意日の5月3日。今年も晴天の下で、沢山の皆様と出会えることを楽しみにしています。どうぞ、長いゴールデンウィークの中ですが遊びこいらしてください。お待ちしております。

【お問い合わせ ハニー・ビー ジョブ 電話：06-6398-9500 FAX：06-6398-9535】

#### お知らせ⑥ 学習プログラムも進化しています（4/20～）

この頃、よく「お勉強を教えてくださいませんか？」とのお問い合わせがあります。よくよく、うかがってみると「本人が判らないといっている。」中には、「学校で、放課後等デイサービスにいてみては？と言われた。」など・・・相談支援の観点で考えてみても、「どこで判らなくなったのか、どこまで理解しているのか。」をお聞かせいただかなければ、対応策は探せません。いずれにしてもご本人のご様子を見ないことには答えを導き出すのも難しいです。勉強に集中出来る環境で改善されるのかも知れませんが、ケースバイケースです。とはいえ、お母さまにとっては重要課題です。是非、ご相談下さい。

マイ児童デイサービスの学習プログラムとは、勉強だけでなく、体験をしながら自信に結びつけ、人のために働く人になって欲しいとの思いからのプログラムです。随時、お問い合わせ可能です。見学、対応します。

【お問い合わせ マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372】

#### あとかき それぞれの新たなフィールドへ

いつも最後までご拝読いただき有り難うございます。

進学、進級、そして旅立ち。おめでとうございます。それぞれの新しいフィールドで大いに邁進して欲しいと思っていますし、自信を持って行動できるようにと願っています。わたしたち、ハニー・ビーのスタッフも皆で気持ちを新たにしております。4月から新しいスタッフも加わり、各事業所で一層研鑽を重ねてまいりますので、どうぞ温かい目でお見守りいただければと思っています。

一昨年度から開催されているライフフィットでの「親子ヨガ教室」、二の切温水プールでの「ダンス教室」も2019年度も引き続きの開催となりました。まさに継続する中で、自分の立ち位置を獲得しているようです。ハニー・ビーでの絵画教室も、いつか皆さまに発表展示会のような場が出来る様に、障がいのあるなしに関係なく、それぞれが光り輝ける場所でありたいように・・・

多くの願いを込めて、人のご縁を大事にしながら今年度も向き合っていきます。【八木 みどり記】