



緊急事態宣言が発令されています。

いつもありがとうございます。皆さま、いかがお過ごしでしょうか？立春も過ぎて、日によっては暖かい日差しで心がほっこりすることもありますね。

日々、新型コロナウイルス関連のニュースが報道され色々と不安になることもありますね。こうした中、メンタルヘルス不調への予防策の必要性も言われ始めました。こどもたちだけでなく、成人のわたしたちであっても「未だかつて経験したことのないものに対する対策」はしんどいことだと思います。どうぞ、皆さまもご無理をなさらずにコロナ禍の中で「自分の身を守る、大切な人を守る。」ことを意識して、生活をなさってください。

1月8日以降、新型コロナウイルスの緊急事態宣言が発出される中、成人式や入学試験が執り行われ、ご本人ご家族は感染しないように、また濃厚接触者にもならないようにと、当日まで本当に大変だったと思います。この間、重症者・死亡者数は未だ高止まりしており、医療現場のひっ迫などもあり、「命を守るために」3月7日までの延長となりました。一方、嬉しい嬉しい合格のお知らせも届いています。わたしたちにとって小さいころから見てきたマイっ子たちの朗報は本当に嬉しいことです。「よく、頑張りました。」

3月は、わたしたちの運営する「放課後等デイサービス」でも卒業されるマイっ子たちがいます。それぞれの学校の卒業式が開催される時期には、緊急事態宣言が解除されていることを心から願っています。

『人生の節目』として、わたしたちも淋しいですが笑顔で門出をお送りできるように対応していきます。今月もよろしくお願いたします。

1月の活動

- ① マイ児童デイサービスそね・はっとりでの活動 1月ダイジェスト
- ② 相談支援センター ハニー・ビーの活動 (1/7)
- ③ 就労プログラム 作業練習、模擬面接も頑張りました (1/9)
- ④ ハニー・ビー ジョブの焼き芋 (1/12)
- ⑤ 令和3年度の職員研修会・講演会の予定を話し合いました (1/29)



今後の予定やお知らせ

- ① マイ児童デイサービスはっとり就労プログラム見学会開催します (3/12)
- ② 個別支援計画の振り返りと計画の面談があります (各事業所にて3月～)
- ③ アプリコット介護サービスの支援計画書 (3/1～)
- ④ 相談支援センター ハニー・ビーを知ってください。 (3/1～)
- ⑤ ふれあい緑地フェスティバル2021 出店します。 (5/3)

あとがき コロナ禍で、色々と発信していきます。

活動報告① マイ児童デイサービスそね・はっとりでの活動 1月ダイジェスト



するそねっ子もなく、とってもしっかりと茶筌を回して細かい泡を立てていました。他にも福笑いやカルタなど伝統文化に触れた1月でした。

「明けまして、おめでとうございます。」の元気なご挨拶で、今年も始まりました。コロナ禍ではありましたが、皆さんにとって楽しいお正月でしたか？例年ですと年の初め、そねっ子は曾根事業所のある氏神様の原田神社に初詣に出かけていましたが、残念ながら今年は中止となりました。ということでお部屋の中で「お点前」を楽しみました。本格的に一人ずつ茶筌(ちゃせん)を使ってお茶を点てました。「難しい。」と尻込み



はっとりでも「お正月遊び」ということで「目隠ししないで福笑い」にチャレンジしました。おかめやひょっとこに・・・それぞれの顔にパーツとなる、目、鼻、口、眉毛を張り付けていくのですが、これがまたそれぞれのメンバーで個性が出て、とてもユニークなものが出来上がりました。本来は、目隠しをして・・・という福笑いではありますが、

十分に「笑えた福笑い」となりました。もう一つは、阪急沿線すごろく。電車好きのメンバーが多いはっとりでは、阪急宝塚線の駅を使っての「すごろく」があり、早く終点の宝塚に到着した人が勝ちというシンプルなゲームです。それでも、思いがけないバトルがあり(笑)、今回も白熱した闘いになったようです。

【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話：06-6152-8991 FAX：06-6152-8992
マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372】

活動報告② 相談支援センター ハニー・ビーの活動（1/7）

皆さん、相談支援センター ハニー・ビーってご存知でしょうか？

「ん??聞いたことない」という方が大半ではないでしょうか??

相談支援センターとは、障害のある人が自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、身近な市町村単位で相談支援専門員と言われる資格を持った者が、皆さんのお話をお聞きし、「どうしたい」という気持ちを受け止めながら、「その人らしい」支援の在り方などを考えて、各種福祉サービスとの連絡調整や連携を図っていきます。

1. 障害福祉サービス等の利用計画の作成（計画相談支援・障害児相談支援）
2. 地域生活への移行に向けた支援（地域移行支援・地域定着支援）
3. 一般的な相談をしたい場合（障害者相談支援）など が主な事業内容です。

しかしながら、皆さんの中では障害福祉サービスを利用するために必要な受給者証発行のために計画を立てるだけという印象が強いのではないのでしょうか?? 今は、新型コロナウイルス感染予防対策もあり、お会いできない中でのやり取りが続いていますが、「カー杯、応援する。」気持ちの相談支援専門員がご相談をお聞きします。

「経験のある相談員と、今から将来の自立に向けて、一緒に考えていきましょう!!」お待ちしております。

【お問い合わせ 相談支援センター ハニー・ビー 電話：06-6152-9370 FAX：06-6152-9632】



活動報告③ 就労プログラム 作業練習、模擬面接も頑張りました（1/9）



まだ後2回あります今年度の就労プログラムでは、コロナ禍の中ではありますが、「人のために働く」ということで、豊中市環境部公園みどり推進課のご協力の下、管理されているふれあい緑地SEEDで、草抜きや土を耕したり肥料を混ぜたりの「土づくり」のお仕事体験をしました。

その他、作業練習、あいさつ練習、自己紹介練習を繰り返しました。その中で今回は、一歩進んでメンバーたちの履歴書をもとに、初めて面接の模擬練習を行いました。ややハードルが高かったのでしょうか、メンバーから、「えー!!!」との声は上がりましたが、模擬面接のスタートです。(笑)

まずは、指導員が説明の後、デモンストレーションまで行いました。3回ノックをして一礼をして「失礼します。」と言って入室し、面接官に「どうぞ、お座りください。」と言われてから、座席にもたれないようにして座る。面接官役のわたしたちからの「好きな科目は何ですか?」「好きなことは?」などの質問に、どのメンバーも緊張した面持ちで丁寧に答えてくれました。面接官役の私たちの方が熱が入りすぎ・・・ついつい突っ込んで聞いてしまいました。メンバーは、「先生、ずるい(笑)」と、ぶつぶつと文句を言っていました。いい経験になったやん。興味があるから知りたいやん。」はい、わたしたちにとってもいい経験の場となりました。

【お問い合わせ マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372】

活動報告④ ハニー・ビージョブの焼き芋（1/12）

2021年を迎えましたが、コロナ禍はまだ収まる気配が見えません。

2月の緊急事態宣言延長後は、感染者数者少少しずつ減ってきていますが、まだまだコロナに振り回されそうな気がしています。

そんなコロナ禍でも、ハニー・ビー ジョブBでは元気にお仕事をしています。地域での交流イベントなどは本格復活には未だ未だ遠く、今はこれまでのようにお仕事がたくさんある訳では無く、お仕事の方からやって来てくれることも無いので、支援員が知恵を出し合って色々なことにチャレンジしています。去年夏に寄贈いただいた石やきいも機を使っての「ジョブちゃんの焼き芋」は、第2、4火曜日のお昼から、ほっこり温かい美味しいおいもを提供しています。(好評の冷やし焼き芋も翌日から販売しています。)



ハニー・ビー ジョブの活動を温かくお見守り下さっている方々、お一人おひとりに直接お礼を申し上げることは出来ませんが、感謝の気持ちを持って地域での活動を続けてまいります。

ジョブの利用者さん働く姿を見て、皆さまから励ましが温かいお言葉をいただけることに、わたしたち支援員も嬉しく思っています。「彼らが力をつけるために、わたしたちが何をすればよいか。」を常に心に留めながら、これからも、彼らの成長を糧にお仕事をしていこうと思っています。

【お問い合わせ ハニー・ビー ジョブB型 電話 06-6398-9500 FAX06-6398-9535】

活動報告⑤ 令和3年度の職員研修会・講演会の予定を話し合いました(1/29)



毎年この時期には、来年度の職員研修会や保護者交流会のことを、職員間で話し合っています。今年度は、前年度はコロナ禍もあってやむなく中止となった辻由起子先生の講演、虐待の現状、人権擁護、普通救命、その他にも感染症対策、災害対策、こどもの食と健康の話など・・・職員から「学びたい」という気持ちが伝わってきました。2月には、来年度の研修計画をほぼ決定した形になるよう調整を進め、それぞれの講師の方や豊中市の出前講座との調整を行います。

皆さまにも早目にご連絡をさせていただこうと思っておりますが、ご多用の中恐縮ですが、交流会も3回程度持ち親交を深めていきたいと思っております。

職員研修会で講師の皆さまから数多くのことをご教示いただき、私たち職員が研修会から得た沢山の学びをマイっ子たちや利用者さんにお返ししていけるように研鑽してまいりたいと思っております。

【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話：06-6152-8991 FAX：06-6152-8992
マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372】

お知らせ① マイ児童デイサービスはっとり就労プログラム見学会開催します。(3/12)

ここ数年で、豊中市内にも沢山の放課後等デイサービス事業所が出来ています。その数ある事業所の中でも、私たちハニー・ビーの放課後等デイサービスでは、「将来の自立(自律)をめざして」に特化して、今年度も第8期就労プログラムを開催してきました。

コロナ禍の中で様々なプログラムを修正しながら、3月12日に今期最終日を迎えます。また、令和3年4月からは新たに第9期の就労プログラムを実施しますが、「どんなことをしているの?」と興味を持っていただいている方々向けに、3月12日見学会を開催します。特別なことは何もしていないので、日頃彼らが取り組んでいることを実際に見ていただき、「彼らの無限大の可能性」を確認していただけたら幸いです。

「働くなんて、とても無理!!」と思っておられると思いますが、彼らには彼らの働き方、意義もあると思うのです。どうぞ、色々な体験を積み重ねるところから、ご一緒に関わってみてください。目標を持って関わることで、大きく変わります。

併行して、曾根・はっとり両事業所とも、令和3年度4月からのご利用者様に向けての見学会を随時受付しております。(それまでのご利用も可能です。ご相談ください。)

将来を見据えての療育が出来る先を、どうぞ一緒に考えてまいりましょう。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話：06-6152-8991 FAX：06-6152-8992
マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372】



お知らせ② 個別支援計画の振り返りと計画の面談があります。(各事業所にて3月～)



先月もお知らせしましたが、マイ児童デイサービス(そね・はっとり)の個別支援計画の面談をさせていただきます。令和2年度下期の評価と令和3年度上期の目標の確認をさせていただきます。保護者の方々には、いつも連絡帳やまたお電話などで保護者の皆さまとコミュニケーションを図るよう心掛けておりますが、出来れば実際にお逢いして、(コロナ禍が終息しているとは思えない時期ではありますが)お話をさせていただけたら幸いです。

勿論、コロナ禍にある時期ですので、「面談ではなく、書類のやり取りで済ませたい。」など、それぞれのご要望もおうかがいします。指導員から保護者の皆さまに、マイっ子たちの日ごろの様子をお伝えし、またご家庭でのご様子もお聞かせいただきたいと願っています。また皆さまからのハニー・ビーへの要望等も併せておうかがいできれば

嬉しく思います。※その際に、今年もアンケートにご協力をお願いいたします。

2月に入ったこの時期、指導員それぞれがお互いに協力しながら日々の活動を書面から振り返り、個別支援計画の課題を実際どれくらい達成できたか評価し、その結果をご報告します。評価を踏まえて新しい個別支援計画書も併せてご提案させていただきます。お忙しいとは存じますが是非ともお越しく下さい。お待ちしております。



【お問い合わせ マイ児童デイサービス 電話：06-6152-8991 FAX：06-6152-8992
マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372】

お知らせ③ アプリコット介護サービスの支援計画書（3/1～）

今年度も、日頃サービスに従事しているヘルパーから、アプリコット介護サービスをご利用いただいている皆さまに、改めてお話を状況がうかがったりしながら、個別にサービス内容を定めた手順書を作成し、ご本人ご家族様に説明のうえ、「介護支援計画書」のご確認をさせていただくという手順を踏んで対応してまいります。

それぞれのご利用者様のお誕生日から1年間で、振り返りからの計画作成となりますので、お忙しい中申し訳ございませんが、面談等へのご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ アプリコット介護サービス 電話：06-6152-9631 FAX：06-6152-9632】

お知らせ④ 相談支援センター ハニー・ビーを知ってください。（3/1～）



皆さんは、計画相談、障害児相談という名前を聞いたことがありますか？

ハニー・ビーでは、マイ児童デイサービス曾根の近くの曾根西町3丁目において、その両方が相談出来る「相談支援センター ハニー・ビー」事業所を開設しています。マイ児童デイサービス(曾根・はっとり)をご利用の児童さんでも「相談するほどのものでなく、ご家族自ら作成する『セルフプラン』で済ませている。」という方も結構おられると思います。

しかしながら、わたしたちも含めてですが、「わが子」のことになる・・・特に、就学を終えてからの18歳以降はイメージしづらい傾向にあります。一定のお時間はいただきますが、「将来を一緒に考えていく。」ことを、是非お手伝いさせていただきます。障がいがあってもこの街で「自分らしく」生きていけるように、障がいのある方とご家族に「よりよい」、暮らし全体を将来にわたって・・・共に歩ませてください。

【お問い合わせ 相談支援センター ハニー・ビー 電話：06-6152-9370 FAX：06-6152-9632】

お知らせ⑤ ふれあい緑地フェスティバル2021 出店します。（5/3）

昨年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のために開催中止となりましたが、今年こそその気持ちを持って、5月3日開催予定の『ふれあい緑地フェスティバル2021』にハニー・ビーの有志で参加します。また、今後の新型コロナウイルスの状況によるところが大きいですが、3月15日には、開催の可否が決定されるようです。その決定を待って、ハニー・ビーでも準備を進めて参ります。

当日は、焼きそば、りんごジャム、りんごジュース、おにぎり、(もしかしたら、ハニー・パンも登場するかもしれません。)、雑貨販売、魚つりも!! 予定しています。

どうぞ、いっぱい笑顔の中で開催できますよう・・・。

【お問い合わせ ハニー・ビー 事務局 電話 06-6152-7389 FAX06-6152-7348】



あとがき 来2021年度（令和3年度）色々と発信していきます。

いつも最後までご拝読いただきありがとうございます。

2月に入って、医療従事者のワクチン接種も始まりました。この間、コロナ禍が及ぼした影響は、わたしたちの中でも大きかったと思います。(まだ、続いています・・・)

今まで当たり前に行っていた『人に逢うこと』『イベントなどの開催』など色々な事が出来なくなるという、想定外の事態となりました。その中で、わたしなりに気付いたことは「人との繋がり」の大切さを再確認出来たことです。

コロナ禍の状況を見ながら活動するにあたって、感染防止対策を考えたり、確かに今までよりも準備し調整を図ることも当たり前になってきました。4月から始まる2021年度も、これまで以上に「人との繋がり」を大切に活動していきたいと思っています。更に、「輪(わ)」が広がっていきますよう・・・。

【八木 みどり 記】