

ハニー・ビー通信 No.167号・168号合併号

2022年11月発行

特定非営利活動法人ハニー・ビー
理事長 八木 みどり



スポーツの秋、食欲の秋

こんにちは、いつも有り難うございます。ハニー・ビーの八木です。10月に入り、何処からか薫る金木犀の香りに秋の訪れを実感する今日この頃です。運動会だったり、遠足であったり、はたまた修学旅行だったり、実りの秋、食欲の秋。いずれにしても落ち着いた気候の中で何をすることもいい季節ということでしょうか？子どもたちにとって行事の多い秋となります。昨今では、コロナ禍で開催が難しかった行事も形を変えて行われているようです。楽しい思い出の1ページになります様に・・・

ここに来て4回目のワクチン接種も進み、コロナ禍も少し落ち着いてきたようにも思います。新規陽性者数も減少傾向で、大阪府は今のところ「青信号」となっていますが、まだ小さな子どもたちの体調不良から風邪症状が出ていたり、冬にかけてインフルエンザの流行の心配もあり、もう少しマスク着用は続くようですね。

あっという間に11月に入り、いよいよ「第11回みんなでワイワイさんあいイベント」の準備の方も当日に向けて、「子ども広報部」の市役所への広報活動や「子ども店長」の募集や準備など、意見を出し合いながら進めております。

当日は、展示や店頭販売、体験型ブース、ステージ発表など、様々な「体験の場」を提供してまいります。自信に繋がるいい体験を提供出来ればと思います。色々なことに果敢に挑戦して成功体験が増えて、自己肯定感が高まることを願っています。今月もよろしくお祈りします。

9月・10月の活動報告

- ① マイ児童デイサービスそね・はっとりでの9月・10月の活動ダイジェスト
- ② ジョブB型 店頭での野菜販売頑張っています。(10/26)
- ③ 料理教室(4回目)親子丼と小鉢(4品)を作りました。(9/24)
- ④ 個別支援計画の面談、有り難うございました。(9/5~9/28)
- ⑤ 職員研修6「防災研修(防災クッキング)」を開催しました。(9/29)
- ⑥ 料理教室(5回目)おゆばバーベキューサイトでのバーベキュー体験(10/22)
- ⑦ 職員研修7「障害特性について」(10/20) 職員研修8「こころの健康」について学びました(10/27)



今後の予定やお知らせ

- ① 「第11回みんなでワイワイさんあいイベント」こども広報部 活動します(11/2)
- ② さんあいイベント、こども店長は当日も受付しています(11/13)
- ③ 職員研修9「施設での感染症予防対策」について学びます(11/17)

あとうがき 地域の困りごととはわたしたちの困りごと・・・

活動報告① マイ児童デイサービスそね・はっとりでの9月・10月の活動ダイジェスト

そねっ子たちは、年度の途中ではありますが、新しいお友達が増えてきたこともあり、改めて“自分のことを知ってもらおう”ということで「自己紹介プログラム」を実施しました。動画のお手本を見てから、「お互いをしりあうために自己紹介をしてみましょう」という掛け声に促され、練習もしました。ゲーム形式の練習では、「自分の名前、学年、好きなもの」をみんなの前でいうのですが、途中で恥ずかしがってしまうそねっ子もいました。その一方で、「僕、やりたい!!」と何度も自分の名前を言ってくれる子もいて、それぞれの個性が発揮されていました。おうちでも、上手に言えるかな。あちらこちらでそねっ子たちが可愛くお辞儀をしている様子に癒されています。



10月には、はっとりとの合同で「秋の遠足」を行いました。昨年に行った、服部緑地公園で色々歩き回って「小さな秋」を見つけたようです。なかなか、収束とならないコロナ禍ではありますが、そねっ子たちもいつもと違う郊外での活動プログラムに、満足したお顔を見せてくれました。収束したら、以前に保護者さまにも来ていただいて開催した「味覚狩り」なども出来たら・・・などと考えています。



はっとりでは、敬老の日になんで日頃の感謝の気持ちを伝える家族へのプレゼント作りとして、折り紙でメダルを作って「感謝の気持ちを伝えるメッセージ」をそれぞれが気持ちを込めて一生懸命、書いていました。メダルを折ることに苦労していた子もいましたが、出来上がっているメダルの中から好きな色のものをチョイスして作ったようです。いずれにしても、日頃の感謝の気持ちを伝える機会なんてそうありませんから、貰った方はちょっとホッコリした気持ちになったのではないのでしょうか？

【お問い合わせ】 マイ児童デイサービス 電話：06-6152-8991 FAX：06-6152-8992
マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372

活動報告② ジョブB型店頭での野菜販売頑張っています。(10/26)

地域の方々にすっかりと定着した月に2回の野菜販売。大きな声での「いらっしゃいませ」は、まだ出来ない方もいらっしゃいますが、利用者さんたちは販売活動を楽しみにしています。また、買いに来てくださるお客さんとのやり取りもとても和やかなもので、傍らに居るわたしたちがほっこりした気持ちになります。売り場に立つ利用者さんは、商品の売り込みをしたり、お客さんからの質問にお応えしたりと「コミュニケーション能力」がレベルアップしていることがとてもよく判ります。人と人との関わりで成長していけることは、わたしたちにとっても嬉しいことです。



来月も第2・第4水曜日に野菜販売を行ないます。裏のガレージでは、Jinbey(じんべい)さんのたこ焼きを12時頃から販売しています。いろんな味のソースが選べるので、毎回どれにしようか迷ってしまいます。これからの寒い季節にピッタリな「温かくて美味しいたこ焼き」はいかがでしょうか。どうぞ、お立ち寄りください。

【お問い合わせ】 ハニー・ビー ジョブB型 電話：06-6398-9500 FAX：06-6398-9535

活動報告③ 料理教室(4回目)親子丼と小鉢(4品)を作りました。(9/24)



月に1度の楽しみになっている料理教室です。今年は少し趣向を変えていて、卒業生の方々にのご案内をして5月から開催しました。お家では、お手伝いはするけど主体的に料理を作る機会がほぼ無いですよ？自主的にお買い物に行くことも無いですよ？でも、不思議なことにこの料理教室に来るとサポーターさんと一緒に買い物に行く、危なげなく(?)包丁で切る、ピーラーで皮むきをする場面が多くみられます。今回のメニューは、親子丼と小鉢を4グループにひとつずつ作ってもらいました。参加者の皆さんからは、「親子丼、大好き」「めっちゃ美味しい！」と自画自賛の声があちらこちらで聞こえてきます。小鉢では初めて冷凍食品や水煮を使って、かぼちゃの煮物やきんぴらごぼうを作ってもらいました。なかなか、料理に手のかかるかぼちゃも冷凍かぼちゃだと手軽に調理出来ました。次回は、恒例のバーベキュー体験!!福祉バス、ひまわり号に乗って万博公園おゆばバーベキューサイトでの活動、どうぞお楽しみに!!

【お問い合わせ】 ハニー・ビー 事務局 電話：06-6152-7389 FAX：06-6152-7348

活動報告④ 個別支援計画の面談、有り難うございました。(9/5~9/28)

半年に1度のマイ児童デイサービス、マイ児童デイサービスはっとりでの『個別支援計画の面談』にお越しいただき、有り難うございました。今回も沢山の保護者の皆さまに貴重なお時間をちょうだいして、面談をさせていただき「お家での様子」「学校での様子」「将来のお子様への希望」等々お話をさせていただきました。10年後の将来は、近いように思っても、思い描くことは容易ではありません。わたしたちもデイサービスのお部屋で見ているお子さまのことをお伝えしながら、課題解決も含めて、一緒に将来のことを考えさせていただきました。皆さまとの面談から、保護者さまとしての思いをお聞かせいただく中で、「それぞれのデイサービスで、指導員として関わるべき姿」への課題をいただいたように思います。今一度、2010年に豊中民間初の放課後等デイサービスを立ち上げた時の気持ちに立ち返って、「体験値を積み重ねる中で、自信に繋げるメソッド」を再確認してまいりたいと思います。ご参加下さいました保護者の皆さま、本当に有り難うございました。

【お問い合わせ】 マイ児童デイサービス 電話：06-6152-8991 FAX：06-6152-8992
マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372

活動報告⑤ 職員研修6 防災研修(防災クッキング)を開催しました。(9/29)



今回は長年の念願が叶って、特定非営利活動法人ミラクルウィッシュの益田 紗希子(ますだ さきこ)理事長さんに、お話いただきました。実際に被災した時に、困ったことなどや実際に防災グッズとして備えておくものに関しても丁寧に解説いただきました。いざという時に役に立つ情報、カセットコンロ(勿論ガスボンベも必要です)などの災害時への備えの在り方など…お願いしていた以上にたくさんのためになる知恵をご伝授いただきました。特に今回は、実演と体験での研修でしたので、緊急事態を想定して、皆さん真剣に取り組んでおられました。実際に防災食として作った親子丼は格別で、想像以上の美味しさに驚きました。わたしは、ポリ袋をねじる作業で、苦戦しましたが…(笑)今回、改めてミラクルウィッシュの活動についてのお話を聞くことで身近に感じましたし、リアルにお逢い出来て、嬉しかったです。また、別の場所でお逢いするのも非常に楽しみです。益田理事長、有り難うございました。

【お問い合わせ】 マイ児童デイサービス 電話：06-6152-8991 FAX：06-6152-8992
マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372
ハニー・ビージョブB型 電話：06-6398-9500 FAX：06-6398-9535

活動報告⑥ 料理教室(5回目)おゆばバーベキューサイトでのバーベキュー体験(10/22)

福祉バスひまわり号をチャーターしての万博公園おゆばバーベキューサイトでのバーベキュー体験。年に一度の料理教室での郊外プログラムということで、皆さん楽しみにされていました。8月から既に、場所もバスも予約を取って準備万端。メンバーの皆さんは遅れることなく、それぞれの場所に集合して現地へ。バーベキューコンロに火を起こしてくれるのはサポーターさんなのですが、もう4回目ともなるとチャレンジャーさんの手際も良くなってきているのが判ります。今回は、便利な袋入りのお野菜を使っの焼きそば作りから始まり、火が落ちてからお肉やお野菜、ウインナーなどを焼いていきます。道具を使うのも安心して見ていられるようになって来たことに、『継続は力なり』を実感しました。4グループそれぞれが、今年はとても安定していたこと、何より自主的に活動する場面が多く見られたことが、わたしたちサポーターも嬉しかったです。晴天の下で美味しいお肉も堪能でき、期待していた以上の料理教室郊外プログラムとなりました。最後はお決まりの記念写真。今年はカメラマンさんのご意向もあってドラム缶の後ろに立っての撮影となりました。帰路のバスの中でもバーベキューの話は尽きませんでした。ご参加いただき有り難うございました。



【お問い合わせ】 ハニー・ビー 事務局 電話：06-6152-7389 FAX：06-6152-7348

活動報告⑦ 職員研修7「障がい特性」(10/20)、職員研修8「こころの健康」(10/27)について学びました



職員研修も10月は2回開催し、10月20日には特に要望の多かった「障害のある方々の特性について学ぶ実践的研修」ということで、豊中市児童発達支援センターつぼみの作業療法士 池奥 麻子さんにご講義いただきました。昨年度も、動画や文章で現在の様子を観察し、スタッフ間での意見交換を行ない、それに対してアドバイスを頂く形式をお願いしていました。アドバイスをもとに現場で試してみたところ、「目からうろこの感覚だった」と大絶賛。今回も実際のケースを職員とディスカッションしながら、アドバイスをいただく形となりました。子どもの見方や問題の捉え方が大事だということが職員にも伝わったと思います。

また、10月27日にはこころの健康について考えてみようという内容で、「こころのスキルアップトレーニング」について豊中保健所・精神保健チームの林さまにお越しいただき、ご講義をいただきました。日頃、自分の心について考えてみる機会はありません。適度なストレスは人生のスキルアップにとって良い影響を及ぼしますが、ストレスを過剰に受け続け、限度を超えると病気になります。自分自身や周りの人がつらい気持ちになっているサインに気付き、ご利用者様や保護者の方と関わる機会の中でも、相手のことを思いやり、寄り添う支援を行なう必要があると感じました。日々の療育や職業訓練だけでなく、心の問題を解決することでサービスの質の向上に繋がっていきたいと思います。



【お問い合わせ】 マイ児童デイサービス 電話：06-6152-8991 FAX：06-6152-8992
マイ児童デイサービスはっとり 電話：06-6868-9371 FAX：06-6868-9372

お知らせ① 「第11回みんなでワイワイさんあいイベント」こども広報部、活動します(11/2)



先日無事に豊中市役所での『子ども広報部』の活動は終了しました。長内市長との面談は、ご公務のお忙しい中ご予約いただいておりますので、残念ながら叶いませんでしたが、急遽菊池副市長にバトンタッチをお願いしていただきました。こども広報部員はさんあいイベントのお知らせに加えて、菊池副市長とサッカーの話でも盛り上がりました。どちらの部署にお邪魔させていただいても、彼らのためにお忙しい中わざわざお時間を作っていただきました。「子ども広報部」の部員たちにとっては、またない大きな成功体験となったようです。毎年続けている「子ども広報部」の活動も、障害のある子どもたちからの発信や出逢う機会を作ることで、色々な相乗効果が生まれるのでは…と期待しています。ご対応いただきました各部署の皆さま、本当にありがとうございました。

【お問い合わせ】 ハニー・ビー 事務局 電話：06-6152-7389 FAX：06-6152-7348

お知らせ② 職員研修9「施設における感染症予防対策」について学びます(11/17)

今年度9回目となる職員研修は、感染症予防対策についてです。昨今のコロナ禍により、各事業所では日頃から気を付けながら感染症対策を行なっておりますが、これからの時期はインフルエンザの流行も予想されます。結核や感染性胃腸炎、インフルエンザ、HIVなど感染症全般に関して理解を深め、予防や対処の仕方なども併せて学びます。

【お問い合わせ】 ハニー・ビー 事務局 電話：06-6152-7389 FAX：06-6152-7348

お知らせ③ さんあいイベント、こども店長は当日も受付しています。(11/13)

【開催日時： 令和4年11月13日(日) 10時30分から15時30分頃まで 小雨決行】



今年も「みんなでワイワイさんあいイベント」を開催します。「さんあいイベント」は、『障がいのあるなしに関係なく、地域で自分らしく生きること』の実現を願って開催しており、今年は11回目となります。

こどもたちの笑顔溢れる「パフォーマンス」発表の場、そして「子ども店長」としての活躍の場として、地域の方々にご協力をいただき、美味しいお店や楽しいゲームのお店が沢山出展(出店)します。「こども店長」の事前申し込みは締め切りでしたが、当日も空きのある時間帯に「子ども店長」体験は可能です。どうぞ、「子ども店長受付テント」にいらしてください。(今年は、抽選で体験場所を決定します。)はたらくくるまの展示、フードライブも同時開催の予定です。今年はマチカネくんの出演もあるかも…です。どうぞ、皆さまのご来場をお待ちしております。

【お問い合わせ】 ハニー・ビー 事務局 電話：06-6152-7389 FAX：06-6152-7348

あとがき 地域の困りごとはわたしたちの困りごと…。

今年も「さんあいイベント」を開催させていただくこととなり、色々な方々とご縁を頂戴することが出来ました。地域の方々との関わりをいただけるようになったのも、夏休みが終わってマイっ子たちと話をしている時に「お祭りって、行ったことない」との意外な言葉が飛び出し、「なんか、夜は怖いねん」とのこと。保護者の方からは「迷子になりそうだから、連れて行かない」との答えが返ってきました。それならば、ということで「体験の場を作ろう」「障がいのある子どもたちがお祭りを体験できる機会を作るにはどうしたらいいだろうか」「地域に貢献できることはないか」と当時の理事たちと話し合いを重ねながら、服部阪急商店街の会長さま、副会長さまに「商店街で子どもたちと地域の方々との出会いの場が出来ないでしょうか？」とお願いに上がったことを覚えています。そこから、11回に至る現在もずっと寄り添って下さっています。本当に有り難うございます。

昨今は「地域のつながりが希薄になって来た」と言われていますが、その困りごとは、わたしたちにとっても困りごとです。障がいのあるなしに関係なく、人と人とのコミュニケーション力の低下は、本当に頭を悩ませています。今回のさんあいイベントが地域の方々言葉が交わりながら、「顔の見える関係性」が出来る場であることを願っています。11月13日が晴天の下で開催されます様に…。皆様と当日お会いできることを楽しみにしております。【八木 みどり 記】

