



寒暖の差が激しい3月、桜もほころび始めましたですね。

まだまだ、元旦に発生した能登半島地震の影響からか、日本の至るところで地震が起きていて、また寒暖の差も激しい3月、そして桜の開花の便りと共に4月を迎えました。

能登半島地震も報道では少しずつ、復興に向けて動き出しています。一日も早い復興と日常が戻りますようお願い申し上げます。

そして、3月と言えば「卒業」。4月は「入学」ですね。こちらの放課後等デイサービス事業所マイ児童デイサービス・マイ児童デイサービスはっとりも「卒業」して新たなステージに立つ時が来ました。曾根からはっとりへのステップアップ、はつとりを卒業して日中活動事業所へ・嬉しいことなのですがいつも、少しもの悲しい気持ちになります。新しいステージが待っています。「ご卒業おめでとうございます。」わたしたちはここで待っています。落ち着いたら、逢いに来てくださいね。また4月から新1年生がかわり賑やかになりました。今月もよろしくお願ひします。

2月・3月の活動

- ① マイ児童デイサービス (そね・はっとり) 活動ダイジェスト
- ② 就労プログラムの様子 (2/13、3/9)
- ③ ハニー・ビージョブ 活動ダイジェスト
- ④ 社員研修⑦ 「食育・自分の身体について知ろう」(2/29)
- ⑤ 職場体験実習しました。大阪府庁舎管理課 (2/5~2/9)
- ⑥ HONEYLABO Instagram インスタグラム 始めました (3/10~)

今後の予定やお知らせ

- ① 第12期 就労プログラムが始まります。(4/13)
- ② 不要の傘が生まれ変わります。(4月~開始予定)



あとがき

今までなかったものを創り出す使命感を持って

活動報告① マイ児童デイサービス (そね・はっとり) 活動ダイジェスト

2月に入ってまだまだ寒暖の差もあって、またコロナウイルス感染とインフルエンザも流行している最中で、学級閉鎖や学校閉鎖もありました。

そんな中でも元気に来所するそねっ子たちのお楽しみな活動がリーダー(日直)さんです。今日来所しているそねっ子たちのお名前を呼び、お休みの人の確認もします。今回は、先輩と一緒に勤めてくれました。

みんなの前に立って話をするにも慣れてきて、声も大きくなりました。



もう一つのお楽しみは、おやつタイムです。そねでは「自分で選択する機会を持ってもらいたい。」ということで、自分の欲しいおやつをちょうど100円になるように選んでもらっています。「どれにしようかな。」「こっちも美味しそうやん!!」と迷いながらも何とか決まったようです。

はっとりでは、毎年恒例の『思い出のアルバム作り』をしています。幾つもの画像の中から自分の写っている画像を見つけて、ハサミで切って台紙に貼り付けて、シールやリボンなども装飾してレイアウトしていきます。毎年



やっているプログラムだけあって精度が上がっています。

このアルバムをご家庭で一緒に見ていただき、「こんなことがあったね。」「あんなこともあったね。」と振り返る機会を持っていただけたら嬉しく思います。

活動報告② 就労プログラムの様子（2/13、3/9）



2月の就労プログラムは、年に一度の調理実習です。メンバーが大好きな活動のひとつで、今回は餃子をメインに三種の Pasta、デザートにフルーツポンチも作っています。お買い物に行く機会もあまりないメンバーもいて、若干緊張もあったようですが、包丁で野菜を切る段階では指導員の指示もあって、メンバーも真剣な表情で切る場面が見られました。

3月の就労プログラムは、作業練習と面接練習でした。

作業練習は、それぞれのメンバーに与えられた課題を20分間で3セット行うのですが、どのメンバーもいつもやっていることなのでとても手慣れています。みんな当初のことを思うと集中力、正確性、速度、また主としている報告も精度が上がってきました。「出来た」ことを自信にして、ステップアップを大いに期待しています。



活動報告③ ハニー・ピージョブ 活動ダイジェスト



色とりどりの美味しそうなスイーツが揃いました。こちらは、ハニー・ピージョブで作っている、スイーツマグネットです。いつものマグネットよりも「盛り」を大きくしてインスタ映え具合もいい感じだと自画自賛(笑)。利用者さんの力作をどうぞ、お手に取ってご覧ください。

こちらの商品だけでなく、多肉の寄せ植えも店頭で皆さまのご来店をお待ちしております。豊中駅構内の「なかまの店」でも販売しています。

同時に、ハニー・ピージョブB型利用者さんも大募集しています。どうぞお気軽に見学からの実習についてもお問い合わせください。

【お問い合わせは、HPから又はハニー・ピージョブB型 電話：06-6398-9500まで】



活動報告④ 社員研修⑦ 「食育・自分の身体について知ろう」（2/29）

皆さん、「野菜、足りていますか?」。取り敢えず、野菜を食べることは身体を作るうえで大切なことは判ってはいるのですが、どれくらい食べたなら足りているのか、自分はどれくらい食べているのか?自分の身体のことを判っているようで数値化されて把握していることって少ないと思ったので、今回の研修となりました。

豊中市保健所の健康医療部 コロナ健康支援課から管理栄養士さんにお越しいただき、手のひらをセンサーにあてて約30秒で推定野菜摂取量を推定できる機器「ベジチェック」を使って、「計測」していただいたから「自分の身体(野菜摂取)について考えてみよう」とご



講義が始まりました。

おまけ(?)に握力も計測していただき、紙に書かれた計測値をみて周りの人たちと比較して盛り上がる場面もありました。

今回は、いつもの社員研修にハニー・ピージョブB型の利用者



さんも加えて、賑やかな学びの場となりました。お忙しい中、ご講義いただき有り難うございました。

活動報告⑤ 職場体験実習しました。大阪府庁舎管理課 (2/5~2/9)

令和5年度の大阪府庁舎管理課職場実習研修に2名がAコース(守衛コース)にエントリーし、2月5日から9日までの5日間、要人警護などの貴重な体験をさせていただきました。



何よりもこちらの実習で、毎回わたし自身が痛感することなのですが、実習生のことを短時間で理解いただき、「初めてやってみることを実際に目の前でやって見せ、また出来るまで待ったうえで、出来たことを褒めて下さいませ。」

参加した実習生は、不安が自信に変わり自分から「またやってみたい。」と言います。毎回、その極意を知りたいと思いつつ果たされずにいます。

特に今回の実習を終えたお二人にとっても「要人警護」はまたとない「経験」となったようです。今回ばかりは、わたし自身足の具合が悪くて階段が多い府庁実習への巡回訪問に同行出来ず申し訳

ございませんでした。しかしながら、今回も実習生の受け入れ、振り返り等お忙しい中ご指導いただき有り難うございました。

活動報告⑥ HONEY LABO Instagram インスタグラム 始めました (3/10~)

HONEY LABOでは、まだ週に3回のオープンですが、オープンから3か月を経過し、沢山の皆さまに知っていただきましたが、引き続きより広く知っていただくために頑張って発信しています。



今回より知っていただきたいとの思いもあって、Instagramを始めました。HONEY LABOのInstagramのページの名前は、「honeylabo20231201」
<https://www.instagram.com/honeylabo20231201/> です。

「おいしいでみんなとつながりたい。」との思いを持って、こちらでも色々な情報発信が出来るように試行錯誤しながらも進めていきます。

1度チェックしてみてください、良かったらフォローお願いします。店頭にもイーゼル(情報パネル)を設置し、本日の「ラインナップ」を示しています。

ご近所の方で、また通りがかった方々にも「どんなものを販売しているのか」が判っていただき、「これ、食べたい!!」の気持ちに繋がりますように…。



「おいしいで、みんなとつながりたい!!」パンや焼き菓子で、その気持ちを持ってスタッフ一同、お待ちしております。

お知らせ① 第12期 就労プログラムが始まります。(4/13)

今期も元気に「就労プログラム」が始まります。メンバーは8名で始まります。

今年度は例年よりもさらに体験の場を増やそうということで、以前に実習の場にさせていただいた「くまのだ保育園」「熊野田幼稚園」の体験が復活させたいと企画しています。

夏休みには職場体験実習や公共交通機関を使ってのお出かけ、お楽しみの調理実習、いつものあいさつ練習と自己紹介練習もあります。

何よりも「人のために仕事をする」ことを体験していただけるように、10月に開催される「とよなかまつり」へのボランティア参加や地域のおまつりにも参加してみようと、わたしたちの方がワクワクしています。新しく参加されるメンバーさんもおられますが、安心して来て下さいね。お待ちしております。



お知らせ② 不要の傘が生まれ変わります。(4月～開始予定)

皆さんのお家にご不要になった傘がありませんか??

その傘が、ボランティアさんたちの手仕事で自転車カバーなどに生まれ変わるとしたら、素敵じゃないですか??

ハニー・ビーでは、コープこうべのコープ東豊中店での繋がるミーティングに参加させていただいており、その際に色々な情報交換が出来る機会をいただいています。そのミーティングの中で、コープサークル「こぶし」さんのUR シャレール東豊中での活動発表があり、不要な傘から自転車カバーをつくれるとのお話をうかがいました。

「不要なものが形を変えて有効活用されるなら」と、この取り組みに共感し協力していくため、ハニー・ビージョブB型の店頭で取り組んでいる古本回収と同様に、不要な傘の回収の取り組みを地域の方々に発信していきます。破れた傘は使えませんが、どうぞ傘を生まれ変わらせてください。

※提供いただく傘は、破れたものやビニール傘、日傘も回収できません。また傘は現状のままお持ちください。



あとがき 今までなかったものを創り出す使命感を持って

いつも最後までお読みいただき、有り難うございます。2023年度も終わって、あっという間に桜の季節2024年度が始まりました。

今年は入学式を待って桜が咲くようですね。ちっさな身体に大きな色とりどりのランドセルを背負ったピッカピカの1年生の姿も眩しいです。皆さん、ご入学おめでとうでございます。

わたしにとって嬉しいことがありました。12年前からマイ児童デイサービスに来所していた小さかったこどもたちが大きくなり、今年からハニー・ビージョブB型に来所されるようになりました。ずっと成長をみまもりつつ繋がって今に至っていることに感謝です。

2024年8月に特定非営利活動法人ハニー・ビーは15周年を迎えるのですが、わたしたちは「今までなかったものを創り出す使命感を持って」障がいのある方々への居場所であったり、就労支援や実際に働く場所を提供できればと一生懸命に取り組んでいきます。

わたしたちハニー・ビーでは、大学生、大学院生、留学生の受け入れをしています。きっかけはたまたまひとりの大学生の卒業論文のお手伝いをさせていただいたことから始まったのですが、それから数名の大学生さん、大学院生さんを通じて、ずっと今まで長い間のお付き合いをいただいております。この3月末でそのうちのお一人が大学院卒業を機にハニー・ビーも卒業となります。

その中で嬉しいことがありました。それはこの3月末でハニー・ビーを卒業された大学院生さんから心温まるメッセージをいただきました。

メッセージを読ませていただき、彼と共にここで過ごし共有した時間をわたしたちもかけがえのないものだと思っていますし、5年間という年月を通じ年齢の近い利用者さんからも沢山の学びがあったと思います。これから彼が教育分野で「人を育てる」お仕事に携わることに、きっとハニー・ビーでの体験が役に立つことがあると信じて笑顔で送り出しました。

わたしからのなむけの言葉として、「これから色々な人との出逢いがあると思いますが、本当にあなたのことを思って親切な人は、苦言を呈してくれる人だと思ってください。」これからもいつでも遊びに来て下さい。待っています。

ハニー・ビーは小さな法人ですが、わたしたちハニー・ビーの中では、学生さんたちの「学びたい」「興味のあることをもっと深めていきたい」という気持ちと、ハニー・ビーの「寄り添いたい」「活動を通じて社会に発信していきたい」という気持ちを分かち合い、学生さんたちに「ともに活動する仲間」としてハニー・ビーのミッションを共有いただき、この思いを今から社会に出て活動する学生さんたちの発信力に委ねて社会の変革に繋げていきたいと思っています。

新年度2024年度もハニー・ビーをよろしく願いいたします。

【八木 みどり 記】

