



## インフルエンザとコロナウイルスどちらにもご用心！！

2024年は、元旦に能登半島地震という大きな災害が起こり、石川県を中心に大きな被害が出ました。

皆さまのご家族ご親戚やお知り合いの方が、今回の地震で被災された方はおられませんか？

この度の能登半島地震により犠牲となられた方々に、謹んでお悔やみ申し上げますとともに、被災された皆様やご家族・関係者の皆様に心よりお見舞い申し上げます。また、被災地の救済と支援にご尽力されておられる皆様に敬意を表しますと共に、被災地域の皆様の安全と、一日も早いご復興と日常が戻りますようお願い申し上げます。

そして、いま新型コロナウイルスとインフルエンザの患者数が増加しており、やはり罹らないよう手洗いやこまめな換気を行うなどの感染予防対策を徹底することが大切です。どうぞ、日頃からの感染対策に十分ご留意ください。今月もよろしくお祈りいたします。

### 1月の活動

- ① マイ児童デイサービス（そね・はっとり）活動ダイジェスト
- ② 就労プログラム1月の様子（1/13）
- ③ ハニー・ビーショップ 活動ダイジェスト
- ④ 社員研修⑥ 「支援とは…」大阪府庁舎管理課 庁舎管理グループ(1/18)
- ⑤ HONEY LABO 活動ダイジェスト
- ⑥ ハニー・ビーショップB型は、エコショップとして・・・活動しています



### 今後の予定やお知らせ(2月の予定)

- ① 就労プログラム2月の予定（2/17）
- ② 社員研修⑦ 「食育・自分の身体について知ろう」（2/29）
- ③ 社員研修⑧ 「普通救命講習」利用者さんも一緒に受講します（3/6）

### あとがき

「地域共生社会」への課題

#### 活動報告① マイ児童デイサービス（そね・はっとり）ダイジェスト



2024年の元旦から大きな地震があり、皆さんもビックリされたことでしょう、豊中에서도結構長い間揺れていました。

そねっ子たちも、いつもの年明けでしたら「お年玉、いっぱい貰ってん。」「初詣に行って来たよ。」「お餅を沢山食べた。」等の楽しい会話から始まるのですが、「結構、大きな地震だったね。大丈夫だった？」と揺れを体験したそねっ子も多かったようです。とはいえ元気に「たつのダルマ作り」「絵馬作り」をしています。今年の抱負・・・色々あるようです。みんなの願いが叶いますように。

はっとりでは、服部天満宮に初詣に行ってきました。毎年行っているメンバーもいて、しっかりとお願い事をしています。今年は元旦から大きな地震や航空機事故等怖ろしい年明けの中、メンバーそれぞれの今年の抱負なども聞いてみたいです。今年一年も学び多き年でありますように。平安でありますように。



#### 活動報告② 就労プログラム 1月の様子（1/13）

1月の就労プログラムは、作業練習と面接練習でした。

作業練習は、与えられた課題を20分間で3セット行うのです。どのメンバーもいつもやっていることなので、とても手慣れています。みんな当初のことを思うと



集中力、正確性、速度、また主としている報告も精度が上がってきました。  
「出来た」ことを自信にして、ステップアップを大いに期待しています。

### 活動報告③ ハニー・ピージョブ 活動ダイジェスト

こちらは、12月22日にイオンディライト株式会社さんの皆さんと一緒に開催したクリスマス会の賑やかな様子です。今回のクリスマスコンセプトは、「自分たちで企画したクリスマス会」ということで、メニューの決定、プレゼントの包装、お部屋の装飾なども、グループに分かれて自分たちで進めていきました。ボランティアのお母さま方と調理もしました。ランチメニューも豪華で、いっぱいお代わりもしました。恒例のビンゴゲームも大変盛り上がり、最後はイオンディライトさんからのプレゼントに、一番の盛り上がりで大歓声でした。

1月に入ってハニー・ピージョブB型では、大量注文をいただいた「スイーツマグネット」作りに集中しています。もっといろいろなお仕事出来る様に「営業活動」を進めてまいります。ノベルティグッズなどもご相談に応じます。どうぞお気軽にお声かけ下さい。お待ちしております。



### 活動報告④ 社員研修⑥ 「支援とは…」大阪府庁舎管理課 庁舎管理グループ(1/18)

今年も、元大阪府職員の森下先生と、実際に障がいのある方々の「庁舎管理職体験実習」(画像はB実習の様子です)を指導いただいている大阪府庁舎管理課の守衛さんをお招きし、「支援とは」ということでご講義をいただきました。

いつもながら、即座の様子を見て臨機応変に対応するための極意や障害のある実習生を受容できる心構え等をお聞きし、お話をドキッとすることは、支援と援助の違いです。先ず「支援」の意味は「力を貸して支え助ける」こと。全面的に助ける援助ではなく、「支援する」ことに工夫を凝らすことということで、私自身これからも障害のある方々の自立に繋がる「支援」にこだわっていきたく気持ちを新たにしました。ご教示いただいたことを明日からの支援に直結させていただきます。

お忙しい中、ご講義いただき有り難うございました。また、2月5日から9日までのA実習守衛実習もよろしくお願いいたします。



### 活動報告⑤ HONEY LABO 活動ダイジェスト

HONEY LABOでは、1月も年始から元気に水曜日と金曜日の11時から15時までオープンしています。

「お年賀の商品って出来ますか？」と有り難いご相談を受け、25セットのお年賀のご注文をいただきました。

また他にもプレゼント用などの沢山のご注文をいただき、有り難うございました。

まだまだ手探りでバタバタした中での営業となっていますが、利用者さんも率先してLABOの活動に取り組んでいます。少し先にはなるとは思いますが、Instagram等のSNSで発信して集客に繋げていけたらと思っています。

様々な思いをもってオープンしたHONEY LABO。地域のお店として色々な形で地域と繋がる行事等に参加なども視



野に入れて活動していきます。

お近くにお越しの際には是非ともお立ち寄りください。心よりお待ちしております。

住所：豊中市上野西1-10-9です。(豊中高校運動場南、ファミリーマート豊中上野西店の道向かいです。)

## 活動報告⑥ ハニー・ピージョブB型は、エコショップとして・活動しています



少し前のことになりますが、この度ハニー・ピージョブB型が「エコショップ優良店」として表彰していただきました。

豊中市では、環境のことを考え省エネやごみの減量につながる3R(リデュース・リユース・リサイクル)活動などに積極的に取り組むお店や、環境に配慮した販売方法やサービスの提供を行っているお店を「エコショップ」として認定し、認定された「エコショップ」のうち優れた取り組みを行っている店舗を「優良エコショップ」として認定しています。

ハニー・ピージョブB型では、「不要とされたものが必要な方によって再生」されることを

目指し、古本パストのご活用などを通じ地域の皆さまから古本をご寄付いただいています。今回は、シグソーパズルのコレクターのご家族からいただいた10箱のパズルも年末にはすべて必要とされた方の手に渡り「橋渡しが出来た。」と喜んでおります。

様々な形でハニー・ピーの活動が誰かのお役に立てていたら嬉しい限りです。



## お知らせ① 就労プログラム2月の予定(2/17)

2月の就労プログラムは、調理実習です。今年は残念ながら中央公民館の料理室をお借りすることが出来ませんでしたので、はっとりのお部屋での実習となります。「簡単なお昼ご飯を自分たちで作ろう」と、1月にそれぞれのグループで話し合って決めたメニューについて、買い物に行き調理に取りかかります。

食べることが大好きなメンバーたちは、上手に料理が出来ますでしょうか??どんなことになりますやら..お手伝いをするわたしたちもワクワクドキドキしています。

## お知らせ② 社員研修⑦ 「食育・自分の身体について知ろう」(2/29)

皆さん、ベジチェックってご存知でしょうか??実はわたしも知らなかったのですが、ちょっと違う形のものであったのですが、庄内コラポセンター「シヨコラ」で体験し、「是非とも、職員と利用者さんにも体験してもらいたい!!」と願っての今回の社員研修となりました。

今回は、手のひらをセンサーにあてて約30秒で推定野菜摂取量を推定できる機器ベジチェックを使って、「食について考える」「自分の身体(野菜摂取)について考えてみよう」ということで、豊中市保健所コロナ健康支援課から3名お見えいただき、ベジチェックから自身の食事内容を知ること健康増進について少し考えることが出来ればと思っています。

野菜(特に緑黄色野菜)をたべると野菜に含まれるカロテノイドが体に吸収され、やがて皮膚にも蓄積します。その為、ベジチェックで皮膚のカロテノイド量を測定すれば、野菜摂取量を推定することが出来るという訳です。

さて、研修までのここ数週間は、気を付けて野菜摂取心がけて食事を摂りたいと思います。



## お知らせ③ 社員研修⑧ 「普通救命講習」利用者さんも一緒に受講します(3/6)

この時期、毎年恒例の「普通救命講習」を行います。3月は年度末ということなのですが、色々研修を打っているうちに「トリ」での学びの機会となります。

目の前に人が倒れている時に「叱嗟の行動」が取れるかどうかは、最後は「やってみる」気持ちだと思いますが、その前に「やった事が無い」「不安」を少しでも無くして「助けよう」「勇気が出せる」気持ちになれますように、今年度も取り組んでまいります。

## あとかき 「地域共生社会」実現への課題

いつも最後までお読みいただき、有り難うございます。

慌ただしく1月が終わり、2月の立春も終わりました。漠然としていた2024年度の計画も出来上がりつつあります。大きな行事は皆さまのお力添えをいただき、何とかメドがつきそうです。

半年ほど前になりますが、厚生労働白書が発表され、その中で「地域共生社会」の実現をテーマに、制度をまたいだ包括的な支援体制の構築が必要だと指摘されています。人々がそれぞれ一人ではなく、人と人がつながりを持ちながら安心して生活を送ることが出来る「つながりや支え合いのある地域共生社会」の実現がテーマにされています。

白書の発表に際し、厚労大臣は「行政の支援体制を整備していくことも必要だが、地域において多様で包括的（インクルーシブ）なつながりや支え合いの関係を広げていくことが重要だ。」述べています。

2024年8月に特定非営利活動法人ハニー・ビーは15周年を迎えます。

小さな法人ではありますが、「みんなにやさしい共生社会の実現」に向けて、初心を思い起こして地域に根付いたハニー・ビーらしい発信をしていきたいと思いをします。

可能性は無限大！！人との繋がりを大事に自分自身がワクワクするようなことをやりたいと思いをします。

【ハ木 みどり 記】

